



TIDLÖSA OCH AKTUELLA ARTIKLAR – SNABBT & ENKELT

I Artikelbanken finns många artiklar om tidlösa och ständigt aktuella ämnen. De har tidigare publicerats, så grundjobbet är gjort och texterna kan snabbt anpassas efter redaktionella önskemål vad gäller målgrupp, artikellängd, eventuell lokal krok m.m. Artiklarna handlar om allt från hälsa, arbetsliv och stress till klimat, forskning och kultur.

Exempel på artiklar som kan levereras snabbt, med bilder:

När nya uppgifter i jobbet oroar – så sänker du stressnivån

Ta kontroll över det som oroar. Och acceptera att det finns saker du inte kan påverka. Det är ett par av stressexpertens råd när nya jobbuppgifter höjer blodtrycket.



Linnea trivs med tystnaden i världens första eltimmerbil

Miljön slipper 55 ton koldioxidutsläpp per år och chauffören bullret i öronen. Tystnaden är ett stort plus i världens första eldrivna timmerbil.



Känslor spelar roll när svåra klimatproblem ska lösas

Klimatkrisen väcker känslor. Frustration varvas med stark vilja, inte minst bland de studenter som ska försöka bidra till de komplicerade frågornas lösning.



Bra mat gör arbetsdagen lättare – kostforskaren råd räcker långt

Ät frukost, håll koll på järnet och välj bryggkaffe. Medvetna matvanor ökar orken och höjer din prestationsförmåga, säger kostforskare.



Utfrysning på jobbet slår hårt – fem råd till dig som drabbats

Utfrys och utmanövrerad på jobbet? Du är långt ifrån ensam. Särbehandling kan bero på osäkerhet i organisationen, menar forskare.



Nio vägar till en skönare sommar – så tacklar du semesterstressen

Skruva ner förväntningarna, ta rastlösheten med ro och tänk "vara" mer än "göra". Det är några av stressforskarens råd inför semestern.



OBS: Se <https://jansonmedia.se/#lankar> för fler tillgängliga artiklar.

Mer info ↘